

„Die Erinnerung ist das einzige Paradies, woraus wir nicht vertrieben werden können“ (Jean Paul).

Unter diesem Motto öffnet die Nachbarschaftshilfe Wörthsee jeden **Montag von 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr** das Erzählcafé.

Erinnerungen sind die Schätze unseres Lebens.

Und wie sagte schon Honoré de Balzac: Wer sich erinnert, lebt zweimal. Einmal in der Wirklichkeit und einmal in der Erinnerung.

Aber heute nehmen wir uns wenig Zeit, den Erinnerungen anderer zu lauschen.

Das Erzählcafé schafft Raum für das, was uns bewegt hat und vielleicht immer noch bewegt.

Das Angebot richtet sich an:

- ❖ Menschen mit einer Demenzerkrankung bzw. eingeschränkter Alltagskompetenz und findet im Rahmen des niederschweligen Angebotes nach § 45 statt.

Im Mittelpunkt steht:

- ❖ Die vorhandene Alltagskompetenz zu fördern und zu erhalten und dabei alle Sinne anzusprechen.
- ❖ das gesellige Zusammensein zur Förderung und Erhaltung vorhandener Kompetenzen.
- ❖ Vermeidung von Vereinsamung bzw. sozialer Isolation.

- ❖ Entlastung der Angehörigen

Die Veranstaltung wird von einer Fachkraft und einem Kreis von geschulten ehrenamtlichen Helferinnen durchgeführt.

Ankommen:

Die Besucher werden von Angehörigen oder von ehrenamtlichen Helfern gebracht und abgeholt.

**Ruhiges Ankommen um 15:00 Uhr.
Abholen um 17:00 Uhr**

Aktivitäten:

- ❖ Gymnastische Übungen
- ❖ Gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen
- ❖ Gesprächsrunden zu aktuellen Themen
- ❖ Erinnerungsarbeit
- ❖ Gemeinsames Singen
- ❖ Gemeinsame Ausflüge
- ❖ Gedächtnistraining

Kostenübernahme:

Die Kosten werden über die Pflegekasse oder privat abgerechnet.

Haben Sie Fragen oder benötigen Sie Hilfe?

Wir beraten Sie gerne vertraulich, unverbindlich und kostenlos. Sie können sich persönlich oder telefonisch an uns wenden.

Öffnungszeiten:

Mo – Fr 09.00 - 12.00 Uhr
Do 14.00 - 17.00 Uhr

Tel.: 08153/8788 (AB)
Fax: 08153/9788
email: kontaktl@nbh-woerthsee.de

Die Nachbarschaftshilfe Wörthsee e.V. ist ein gemeinnütziger, überkonfessioneller, überparteilicher Verein, der seit 1972 im sozialen Bereich in der Gemeinde Wörthsee tätig ist.

Wir sind dem Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPWV) angeschlossen.

Weitere Angebote der Nachbarschaftshilfe Wörthsee e.V. entnehmen Sie bitte dem Faltblatt:

„Nachbarschaftshilfe Wörthsee e.V.“

Bürozeiten der NBH:

Mo – Fr 09.00 - 12.00 Uhr
Do 14.00 - 17.00 Uhr
Tel.: 08153/8788 (AB)
Fax: 08153/9788
Email: kontakt@nbh-woerthsee.de

Erzählcafé



**NACHBARSCHAFTSHILFE
WÖRTHSEE e.V.**

**Etterschlager Straße 46
82237 Wörthsee**

**Telefon: 08153/8788(AB)
Fax: 08153/9788
Email: kontakt@nbh-woerthsee.de**