



Vergessen war gestern!

Gedächtnistraining „Aktiv & Fit“

In Zusammenarbeit der

Nachbarschaftshilfe
Wörthsee e.V.
Etterschlager Straße 46
Tel.: 08153 / 87 88
Fax: 08153 / 797 88
Email: kontakt@nbh-woerthsee.de

und der vom BVGT e.V.
zertifizierten Gedächtnistrainerin



Monika Pangerl

Ganzheitliches Gedächtnistraining für Senioren!!

Bewegung, Sinnesarbeit und Entspannung!!

Bringen wir unsere grauen Zellen mit gezielten Übungen auf Trab!!

Veranstaltungsort:

NBH Wörthsee e.V.
Am Teilsrain 10
im Untergeschoss

Termine 2018:

3. Januar
7. Februar
7. März
4. April
2. Mai
6. Juni

Kosten pro Teilnehmer:

5 Euro je Termin

jeweils 16:00 - 17:00 Uhr

Weitere Information und Anmeldung unter 08143-99 26 911