

## Gruppe für Pflegende Angehörige

Die Nachbarschaftshilfe Inning e.V. bietet am 3. Mittwoch/Monat eine Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige an. Die Gruppe bietet pflegenden Angehörigen einen gemütlichen Rahmen zum Erfahrungsaustausch, um in Ruhe über die Pflegesituation zu reden, Informationen und Tipps zu erhalten, Geselligkeit zu genießen und einfach mal raus zu kommen. Gelegentlich findet ein Fachvortrag statt.

Datum	Zeit	Ort	Thema
20. Januar 2021	14.00-16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning EG	Offene Gesprächsrunde
17. Februar 2021	14.00-16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning EG	Neues aus der Pflegeversicherung Corona bedingte Regelungen und Schwierigkeiten
17. März 2021	14.00-16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning EG	Offene Gesprächsrunde
21. April 2021	14.00-16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning EG	Offene Gesprächsrunde
19. Mai 2021	14.00-16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning EG	Wie fühlen sich Menschen mit Demenz? In 13 Stationen eines Demenzparcours können Sie dies selbst erspüren
16. Juni 2021	14.00-16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning EG	Offene Gesprächsrunde
21. Juli 2021	14.00-16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning EG	Offene Gesprächsrunde
20. Oktober 2021	14.00-16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning EG	Offene Gesprächsrunde
17. November 2021	14.00-16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning EG	Meine Belastungen im Pflege-alltag und wie bzw. wo finde ich Entlastung?
15. Dezember 2021	14.00-16.00 Uhr	Nachbarschaftshilfe Inning EG	Offene Gesprächsrunde

### Anmeldung bitte bei

Sonja Herrmann, Nachbarschaftshilfe Inning e.V., Tel. 08143-999 39 33,

Mail: [fs.pfl.angehoerige@nbh-inning.de](mailto:fs.pfl.angehoerige@nbh-inning.de)

Dieses Angebot wird durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege und das Landratsamt Sarnberg gefördert