

Gedächtnistraining für jedermann

mit Spaß und Schwung
entspannt und locker
mit vielfältigen Übungen

Der Kurs beruht auf dem Konzept
der Gesellschaft für Gehirntraining
in Ebersberg. Die Leiterin ist Trainerin
für Mentales Aktivierungstraining.

*Neuer Kurs ab
Januar 2024*

Ort: Nachbarschaftshilfe in
Wörthsee
Am Teilsrain 10
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Termin: jeweils Dienstag
14:00 – 15:00 h
Zeitraum:
09.01. bis 12.03.2024
Kosten: Kursgebühr 70 €
+ Material 10 €

Informationen und Anmeldung bei
Claudia Ruhdorfer

Telefon: 08153 / 95 34 80

E-Mail: claudia.ruhdorfer@t-online.de