

Gedächtnis- Training in Ebersberg

Gedächtnistraining für jedermann

in der Nachbarschaftshilfe Wörthsee

mit Spaß und Schwung
entspannt und locker
mit vielfältigen Übungen

Der Kurs beruht auf dem Konzept
der Gesellschaft für Gehirntraining
in Ebersberg.

Die Leiterin ist Trainerin für
Mentales Aktivierungstraining.

Informationen und Anmeldung

Claudia Ruhdorfer

Telefon: 08153 /95 34 80

E-Mail: claudia.ruhdorfer@icloud.com

Ort

Nachbarschaftshilfe Wörthsee
Am Teilsrain 10

Termine Herbst 2025

jeweils dienstags

14:00 – 15:00 h

Sept. 30.09.

Okt. 07.10.

14.10.

21.10.

28.10.

Nov. 04.11.

11.11.

~~18.11.~~

25.11.

Dez. 02.12.

09.12.

Kosten

Kursgebühr 70 €

+ Materialgeld 10 €