

Gedächtnistraining für jedermann

mit Spaß und Schwung
entspannt und locker
mit vielfältigen Übungen

Der Kurs beruht auf dem Konzept
der Gesellschaft für Gehirntraining
in Ebersberg. Die Leiterin ist Trainerin
für Mentales Aktivierungstraining.

*Neuer Kurs ab
September 2026*

Ort: **Nachbarschaftshilfe Wörthsee**
Am Teilsrain 10
Kursdauer: 10 x 60 Minuten
Termin: jeweils Dienstag
14:00 – 15:00 h
Zeitraum:
29.09. bis 08.12.2026
Kosten: Kursgebühr 70 €
+ Material 10 €

Bitte beachten: am 29.9. Beginn: 15:30 h

Informationen und Anmeldung bei
Claudia Ruhdorfer

Telefon: 08153 / 95 34 80

E-Mail: claudia.ruhdorfer@icloud.com

G

E

d

Ä

C

h

t

n

I

S

T

p

A

i

N

i

N

G